

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula

Wat gebeurt er in mijn lichaam?

Alles over cyclus, menstruatie, vruchtbaarheid

Betsaida

BESTSELLER in Duitsland
reeds meer dan 140 000
keer verkocht
1^e Nederlandstalige uitgave



Deskundig en verfrissend natuurlijk schetst dr. Elisabeth Raith-Paula de fascinerende gebeurtenissen in het vrouwelijk lichaam. Ze neemt bij jonge meisjes de angst weg voor de lichamelijke en psychische veranderingen tijdens de puberteit en beantwoordt ook vragen als “Wanneer ben ik vruchtbaar?”, of “Hoe werken de verschillende voorbehoedsmiddelen in mijn lichaam?”. Het boek is zowel voor jonge meisjes als voor volwassen vrouwen geschikt. Het maakt een einde aan de gevaarlijke halve kennis rond de vruchtbare periode. Het boek is een aanrader voor school en jeugdwerk, en helpt moeders om hun dochters op de eerste menstruatie voor te bereiden.

Dr. Elisabeth Raith-Paula heeft het **MFM-programma** ontwikkeld en biedt een holistisch seksueel-pedagogisch preventieprogramma voor scholen en buitenschoolse instellingen aan. Hiervoor kreeg ze verschillende onderscheidingen en van de **Europese Unie** een erkenning als ‘*best practice project*’ voor HIV/aids en soa-preventie.

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula
Wat gebeurt er in mijn lichaam?
alles over cyclus, menstruatie, vruchtbaarheid
 144 pagina's, 60 afbeeldingen
 € 19,50
 ISBN 978.94.91991.51.6

Verdere info: www.mfm-programma.be