



My Fertility Matters
Waardegericht
preventieprogramma

Meisjes
op weg
naar de puberteit



Cyclushow®
My Fertility Matters

Workshop voor meisjes

6 (les)uren
max. 15 meisjes/workshop



10-12 jaar



My Fertility Matters
Waardegericht
preventieprogramma

Begeleidende voordrachten
voor ouders en leerkrachten

Het concept is gestandaardiseerd
en wordt gegeven door gecertificeerde
MFM-begeleidsters.

www.mfm-programma.be

ouders & leerkrachten



MFM My Fertility Matters

Waardegericht
preventieprogramma

Onze basisgedachte:
“Wat ik kan waarderen
wil ik respecteren”



MFM Cyclusshow®
My Fertility Matters

De cyclusshow is een unieke, aanschouwelijke voorstelling van het vrouwelijke cyclusgebeuren. De meisjes kruipen in de rol van de hormonen en beleven verwonderd, hoe deze hen van een meisje in een vrouw veranderen en waarom ze menstrueren.

Het belangrijkste wat ik vandaag heb geleerd:
Dat ik mijn menstruatie helemaal niet erg meer vind.

Hoe gaat het nu met je, na de workshop, als je aan je eerste menstruatie denkt?
Ik weet nu dat het alleen luxe is!

Het belangrijkste wat ik vandaag heb geleerd:
Dat ik weet dat ik een winnaar ben.



De ouders zijn de aanspreekpartners nr. 1 voor hun kinderen, wanneer het gaat om de puberteit, seksualiteit en vruchtbaarheid. Wij willen ze in hun rol als opvoeder aansterken. Ze worden aangemoedigd om hun kinderen positief in contact te brengen met hun lichaam. Eenzelfde gemeenschappelijke kennis effent de weg voor een gesprek in het gezin en vergemakkelijkt voor de leerkrachten de opvolging in de lessen.

Ik had nooit gedacht dat deze voordracht me zelf ook zoveel zou bijbrengen!

Jammer dat ik dat nu pas te weten kom!

Nu kan ik met mijn dochter heel anders over het thema spreken!

Voor alle ouders die er vandaag niet waren, jammer - ze hebben echt veel gemist!

