sensiPLAN ®

Cyclus-nr. 1 8

Meetwijze
- rectaal [X]
- vaginaal [ ]
- oraal [ ]

Vroegste 1e hogere meting uit de voorgaande cycli: 1 4

min 8 [ ]

1e hogere meting in deze cyclus [ ]

Wilt u in de volgende cyclus zwanger worden?
- ja [X]
- neen [ ]
- onbeslist [ ]

Bijzonderheden Storingen																																										
Meettijd	7	7	6³⁰	7	8	7	7	7	7	6³⁰	7	8	7	8	8	7	6³⁰	7	7	7	7	7	8	7	8	7	7	6³⁰	6	6³⁰	7	8	6³⁰									
Ovulatiepijn											O	O																														
Borstsymptoom																																										
S-afkorting						Ø	Ø	S	Ø	Ø	S	S	S	S	S	Ø	S	Ø	Ø	Ø	S	Ø	Ø	Ø	Ø	S	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø											
Temperatuur 37.5																																										
37.4																																										
37.3																																										
37.2																																										
37.1												+	+	+							+																					
37.0																																										
36.9																																										
36.8																																										
36.7																																										
36.6																																										
36.5																																										
36.4																																										
36.3																																										
36.2																																										
36.1																																										
36.0																																										
Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Datum: augustus 09	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/9	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Bloeding																																										
Cervixslijm: Ervaren/Voelen								vochtig			vochtig	glad	glad	glad	vochtig						vochtig																					
Cervixslijm: Uiterlijk								dik			dik	rekbaar	rekbaar	rekbaar	dik		dik				rekbaar					dik															
Baarmoederhals: Ligging + Opening						•	•	•	•	•	o	o	o	o	o	•	•	•	•	•	•	•				•			•		•											
Baarmoederhals: Hardheid						h	h	h	h	h	z	z	z	z	h	h	h	h	h	h	h	h				h			h		h											
Gemeenschap											X		X	X						X					X	X																
Vruchtbare dagen																																										